

Sportovně turistický kurz 2010

Organizační plán STK pro 2.C.



- Třída: **2.C.**
- Místo konání: Baška Voda - autokemp Baško Polje / HR /
- Datum zahájení: **Pátek 3.9. 2010**
Odjezd od školy cca. 15.30hod.
/ sraz v 15.00hod./ - bude upřesněno v září 2010
- Datum ukončení: **Neděle 12. 9. 2010**
Příjezd ke škole v dopoledních hodinách
- Vedoucí kurzu: Mgr. Šmehlík Vojtěch
- Další instruktoři: Mgr. Babička Roman
- Zdravotník : Svozilová Dáša

! NEZAPOMĚŇ !

- 1) platný cestovní pas / občanský průkaz /
- 2) mezinárodní průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
- 3) prohlášení zákonných zástupců
- 4) finanční hotovost / EUR, HRK /



Bezpečnostní pokyny STK:

Budou všemi účastníky kurzu bez výjimek dodržovány. Je lepší úrazům předcházet, než je léčit!

Doprava a přesuny: z místa srazu se bez uvědomění pedagoga již nevzdalujte. Během nástupu, cesty a výstupu z dopravního prostředku / bus / se chovejte ukázněně, dbejte pokynů pedagogů.

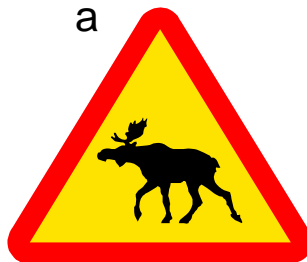


Pobyt v areálu kempu: bez povolení vedoucího kurzu není povoleno opouštět areál kempu. **Ve veškerých ubytovacích zařízeních je po celou dobu pobytu přísně zakázáno manipulovat s otevřeným ohněm a kouřit!!!!** Rovněž je **přísně zakázáno** požívání alkoholických nápojů a **přísně zakázáno** jiných psychotropních látek po dobu celého kurzu, **a to bez ohledu na věk studentů!!!** Přesně dodržujte pokyny správce kempu a vedoucího kurzu či instruktorů.



Při výcviku: a) **sportovní lezení** - nevzdalujte se od družstva bez povolení instruktora. Zřetelně předávejte pokyny a povely. Není dovoleno provádět „lezení“ mimo výcvikové hodiny – tzn. před a po ukončení výcviku. b) **turistika /kolo/** – dodržujte stanovenou formaci, trasu, časový postup. Dbejte bezpečnostních zásad pohybu jak v přírodě, tak během přesunů po komunikacích (přechodů ve městě atd.) Vždy buďte vybaveni (oblečení a obuv) tak, aby Vás nezaskočila náhlá změna počasí !!! c) **sportovní hry** – i během nich dodržujte pravidla bezpečnosti a ohleduplnosti vůči ostatním.

Ubytování: v chatkách pro 4 – 5 (polštářek + přikrývka s povlečením jsou). Každá chatka má plastové židle + stůl.



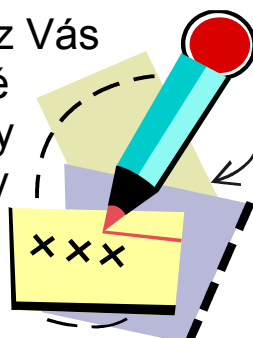
osob v chatkách.

Stravování: vlastní (každá chatka je vybavena : lednice, el. vařič, rychlovarná konvice, pánev, hrnce, poklice, talíře, sklenice, vařečka, cedník, misky, prkénko, struhadlo).

Nutno vzít s sebou : utěrku, **příbor**, otvírák, přípravek na mytí nádobí, kuchyňský nůž, věci osobní potřeby, šňůru na ručníky, plážové potřeby atd....

Oblečení + obuv : musí odpovídat povaze a náplni kurzu – tj. sportovní lezení, turistika/kolo/ a sportovní hry. Dle domluvy si zajistíte přilbu na kolo/ celkem 12ks/. Nezapomeň tedy alespoň na 2 páry sportovní obuvi (jeden pár na přesuny a hry + druhý na sportovní lezení – stačí těsné !!! gumotextilní kopačky). Oblečení vezmi dle uvážení, ale je vhodné mít oblečení pro letní, chladný, ale i mokrý ráz počasí (pláštěnka). Pokud přibalíte k moři **plavky**, jistě neprohloupíte.

Ostatní vybavení: Pokud má některý(á) z Vás vybavení pro sportovní lezení, je vhodné rovněž vezmi po dohodě se spolužáky míčky na stolní tenis, petanque, stolní hry člověče nezlob se atd.), hudební nástroj audio video přístroje a mobilní telefony můžete, ale jen na vlastní riziko.



Co musím nutně udělat, pokud těsně před odjezdem na kurz náhle onemocním nebo nastane jiná nepředvídatelná situace, která mi zabrání odjet na kurz: zavolej, ale ještě lépe pošli SMS na telefonní číslo

!!! 736 606 729 !!!

